



Campanie națională de informare și conștientizare a populației generale asupra importanței diagnosticării precoce a Bolii Cronice Renale (BCR)

Asociația Transplantaților din România

„Rinichii tăi sunt ok?”

Este noua campanie de conștientizare și informare a populației demarată de către Asociația Transplantaților din România (ATR). „Cine altcineva dacă nu noi cei care ne purtăm donatorii în trup și în suflet să se angreneze în această campanie?”, a declarat, la începutul conferinței, Gheorghe Tache, Președintele ATR.

Campania a fost lansată în cadrul unei conferințe de presă organizată în 14 martie de către ATR și la care pe lângă membrii asociației au fost prezenți dl. prof dr. Alexandru Rafila – Ministrul Sănătății, dl. prof. dr. Gener Ismail – Președintele Societății Române de Nefrologie, dr. Florenrina Bajdiu – Societatea Națională de Medicina Familiei, dr. Cristina Berteanu – Director medical la Memorial Hospital, dr. Iulia Stimeriu – medic de familie, dr. Mihaela Popescu – medic de familie.

Campania se va desfășura la nivelul întregii țări, în perioada martie 2025 – martie 2026. cu ajutorul membrilor ATR care s-au angrenat gratuit în acest demers. Partenerii strategici ai ATR în implementarea proiectului sunt: Societatea Națională de Medicina Familiei și Societatea Națională de Nefrologie. Bineînțeles, orice persoană sau autoritate publică se poate alătura proiectului și am fi recunoscători acestui lucru.

„Știm foarte bine ce înseamnă această afecțiune - boala cronică de rinichi - cum se poate preveni și, mai ales, ce să faci sau ce nu trebuie să faci când ai o asemenea afecțiune”, a mai precizat domnul Tache.



Gheorghe Tache -
președinte ATR

Începând de anul trecut, Boala Cronică Renală face parte dintre cele 7 boli cronice care sunt prevăzute în planul de prevenție. „Orice cetățean poate să meargă la medicul de familie, va beneficia de un bilet de trimitere pentru a face acele analize uzuale, esențiale pentru depistarea bolii cronice renale. Este foarte important ca aceste analize să fie făcute. O altă latură pe care noi insistăm foarte mult, se adresează colegilor noștri care au depistat deja această afecțiune și ceea ce înseamnă conduita vieții de pacient, precum și procesul de monitorizare”, a mai punctat domnul Gheorghe Tache.



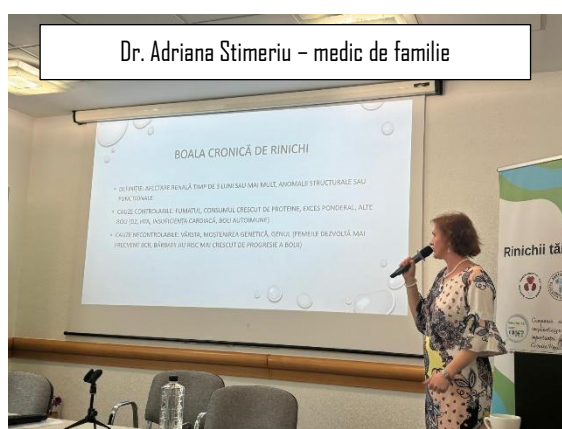
„Boala Cronică de rinichi este o patologie mult mai frecventă decât ne închipuim și, dacă în acest moment există un acces general la investigații care fac posibilă depistarea precoce a acesteia, cred că acesta este un semn clar că Ministerul Sănătății tratează cu foarte mare seriozitate acest aspect, cât și pe cei de la Casa Națională de Asigurări de Sănătate. Această politică este una preventivă, până la urmă pentru că orice depistare precoce a unei boli face posibilă o soluție terapeutică incipientă, care să nu afecteze viața pacientului. În acest moment, peste 15 mii de persoane beneficiază, în România, de suplearea funcției renale prin dializă”, a precizat, la rândul său, prof. dr. Alexandru Rafila, ministrul Sănătății, prezent la lucrările conferinței. Acesta a mai precizat și care sunt avantajele pacienților care au beneficiat de un transplant renal și care au scăpat, în acest fel, de trauma ședințelor de dializă de trei ori pe săptămână, de multe ori la distanțe foarte mari de domiciliul lor. **„Ceea ce trebuie să facem împreună este încurajarea donării de organe. Este o direcție în care ne putem implica toți, atât dumneavoastră ca beneficiari, cât și noi ca specialiști în domeniul sănătății. De asemenea, și medicii de familie au un rol foarte mare în consiliere”**, a mai precizat domnul ministru Rafila.

La ora actuală, în România se realizează aproximativ 400 de transplanturi anual de diferite organe, cu mult sub numărul pacienților care ar avea nevoie, după cum a arătat domnul Rafila. „Când faci 400 pe an (transplanturi - n.n) , devine o loterie cine beneficiază. Avem nevoie de donatori care să accepte ei sau familiile lor donarea de organe”, a concluzionat acesta.

Dr. Florina Bajdiu, membră a Grupului de Nefrologie al Societății Naționale de Medicina Familiei a vorbit despre importanța educării pacientului cu Boală Cronică Renală și monitorizarea atentă a pacienților cu risc de BCR, aceștia fiind cei cu diabet zaharat, hipertensiune, dislipidemie, dar și cei care fac exces de medicamente împotriva durerii.



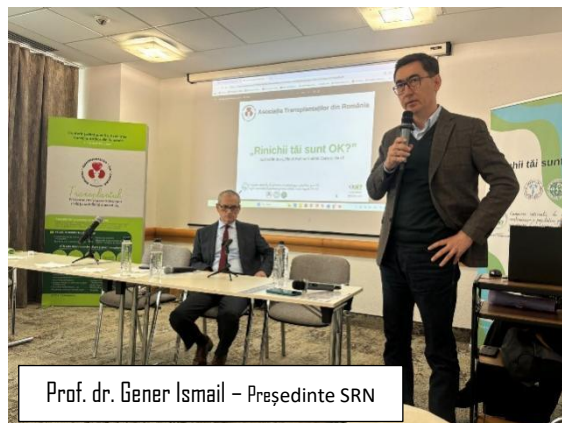
La rândul său, doamna doctor Dorina Tacu, medic nefrolog la IC Fundeni - Centrul de transplant renal a arătat importanța monitorizării bolii cronice de rinichi în primele două stadii în cabinetele medicilor de familie prin



recomandarea schimbării stilului de viață și a adoptării unei diete hipoproteice și nu în cabinetele medicilor nefrologi.

Doamna doctor Adriana Stimeriu, medic de familie, a vorbit, în cadrul conferinței, despre „boala cronică de rinichi – de la prevenție la tratament în medicina de familie”. „Un pacient în suferință într-o familie afectează întreaga familie.”, a punctat aceasta.

Prof. dr Gener Ismail, președintele Societății Române de Nefrologie (SRN), a vorbit despre prevalența bolii cronice de rinichi în cadrul populației generale. „Vorbim de o boală mult mai prevalentă decât diabetul. **2.000.000 români suferă de boală cronică de rinichi**; 15.000 români sunt în dializă, iar 4.000 de români au transplant renal funcțional.



Boala cronică de rinichi crește foarte mult riscul de mortalitate, chiar dacă este un risc care poate fi prevenit”, a explicat acesta. Un alt aspect ridicat de către domnul profesor Gener Ismail s-a referit **la lipsa acută de medici nefrologi în sistemul de sănătate**. „În România, astăzi, sunt 538 medici nefrologi. 63% dintre aceștia sunt în marile centru universitare: în București 163, în Cluj 40, Timișoara 40, 40 la Iași și foarte puțini în restul țării. Spre exemplu, la Călărași este un singur medic nefrolog, la Focșani – 2 sau la Buzău 3. Un alt aspect care nu trebuie trecut cu vederea este legat de faptul că **dintre cei 538 medici nefrologi, doar 300 au contract cu casele de asigurări**. Mai mult decât atât, dintre aceștia, doar 100 de norme sunt atinse. Spre exemplu, în București avem doar 18 nefrologi cu normă întreagă”, a mai explicat medicul nefrolog. Vorbind despre „normă”, dl. profesor se referă la medicii nefrologi din policlinică.

Proiectul „Rinichii tăi sunt ok?” este unul în care toată lumea este așteptată să-și unească forțele pentru a descoperi boala în stadii precoce. „Acest lucru se poate face numai mergând în zonele cu populație la risc și a-i informa. Peste 20 % din persoanele vârstnice pot dezvolta BCR. „Din fericire, avem noi clase de medicamente apărute în ultimii 3-5 ani, după ce timp de 25 ani nu s-a întâmplat nimic în domeniul bolii cronice de rinichi și care cresc foarte mult șansa la viață a pacientului cronic”, a concluzionat acesta.

Doamna doctor Dorina Tacu, medic nefrolog, IC Fundeni, a vorbit despre importanța monitorizării pacientului cu grefă de rinichi funcțională. „Monitorizarea este esențială. Desigur, este foarte greu în primul an pentru pacient să vina la control lunar. În al doilea an, controalele se efectuează la 2 luni, iar din al treilea an lucrurile se mai relaxează în cazul unei grefe stabile, pacientul venind o data la 3 luni. Există o serie de investigații care sunt strict legate de centrul de transplant, dar există și o serie de analize uzuale care ar putea fi făcute și în teritoriu. În acest sens, propunerea mea ar fi ca pacienții stabili să vină de

maxim două ori pe an în centrele de transplant. În acest sens, în centrele universitare s-ar putea urmări inclusiv dozarea tacrolinemiei, în primă fază în cadrul unui program pilot”.

Referitor la pacienții hiperimunizați o listă a acestor persoane încă nu este funcțională. Aceștia vor fi introduși în noul registru al pacienților în așteptarea unui transplant. Din păcate, acesta încă nu este funcțional. „Transplantul pentru o persoană hiperimunizată este unul foarte greu, care comportă niște riscuri majore, imunosupresie multă și din această cauză se preferă o persoană care nu este în această situație”, a mai precizat doamna doctor Tacu.

În ceea ce privește dozarea tacrolinemiei, precum și a altor imunosupresoare care necesită monitorizarea nivelului seric, domnul doctor Gener a explicat că dozarea în teritoriu s-ar putea face pe baza unor vouchere care se pot ridica din centrele de transplant și cu care pacientul să meargă în laboratoare agreeate de către centrele de transplant pentru efectuarea gratuită a analizelor.



Dr. Cristina Berteanu - Director medical la Memorial Hospital, a propus colaborarea Memorial Hospital cu ATR în cadrul proiectului „Rinichii tăi sunt OK?”, termenii colaborării urmând să se definească ulterior într-un acord de parteneriat.

La finalul conferinței, ATR consideră că țintele au fost atinse și se pregătește de desfășurarea de activități în teritoriu, activități în care va colabora cu nefrologi din spitalele județene și centre de dializă, cu medici de familie, presă locală, cu instituții de învățământ și orice entități din domeniul administrației locale sau agenți economici care își vor manifesta disponibilitatea de a colabora în proiect.

ATR le mulțumește tuturor celor prezenți la conferința de presă: invitați, presă și membrii asociației!

